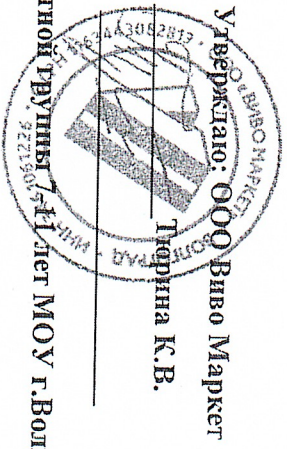


СОГЛАСОВАНО

*В.В. Власов*  
*В.В. Власов*  
25.08.2025



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастного группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара



8 Вариант 21.10.2025

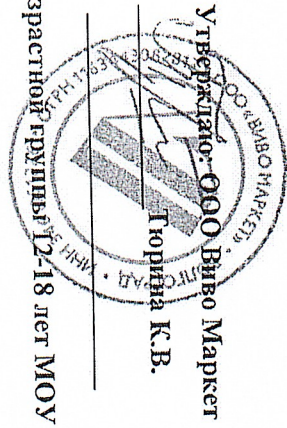
|                                     |              | 8 вариант 21.10.2023 |         |             |                               |             |                  |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества     |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                     |              | Белки, г             | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                      |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84                 | 7,63    | 30,28       | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13                 | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15                 | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83                 | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95                | 15,09   | 81,51       | 527,05                        |             |                  |
| Зав. производством                  |              |                      |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Директор ООО Виво Маркет*  
*И.И. Гаврилов*

25.08.2025 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



8 Вариант 21.10.2025

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250          | 8,55             | 10,59   | 37,86       | 280,95                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 550          | 17,66            | 18,05   | 89,09       | 590,85                        |             |                  |

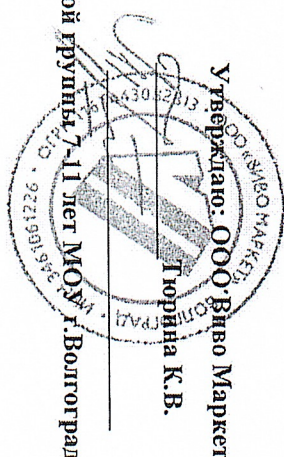
Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано:

*Юлия К.В.*

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



8 Вариант 21.10.2025

| Присм пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ                | 60           | 1,00             | 3,60    | 0,80        | 39,70                         | ТТК №179    |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200          | 4,79             | 10,07   | 16,59       | 176,15                        | ТТК №46     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫМ       | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за присм пищи:                     | 710          | 22,88            | 26,74   | 95,74       | 716,26                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_